

ریفلاکس معده به مری



ریفلاکس یک از شایعترین بیماری های دستگاه گوارش در شیرخواران و کودکان است که در واقع برگشت محتویات معده به داخل مری می باشد. این

پدیده در شیرخواران می تواند به طور طبیعی بعد از هر با شیرخوردن اتفاق افتد که بیشترین موارد آن در سن ۴ ماهگی است. ۸۰ درصد موارد تا سن ۱۲ ماهگی و تقریباً همه موارد تا ۲۴ ماهگی بهبود می یابند. در صورتی که ریفلاکس منجر به التهاب انتهای مری شود به آن بیماری ریفلاکس گفته می شود که این نیاز به درمان دارد.

علائم بالینی:

شیرخواران: علائم بالینی شامل استفراغ، خوب شیرنخوردن، بی قراری حین شیرخوردن، اختلال در وزن گیری می باشد.

کودکان: برگشت غذا، درد شکم، عدم تمایل به غذاخوردن، بوی بد دهان، گرفتگی صدا، سرفه مزمن، احساس گیرکردن لقمه غذا.

تشخیص:

بهترین راه تشخیص در شیرخوران شرح حال دقیق و معاینه توسط پزشک متخصص است البته از روش های پاراکلینیک نیز می توان کمک گرفت که شامل بلع



باریم، آندوسکوپی، بیوپسی و PH متری می‌باشد، که توسط پزشک متخصص لزوم انجام آن مشخص می‌شود.

نکته بسیار با اهمیت که والدین محترم باید از آن اطلاع داشته باشند این است که، انجام سونوگرافی هیچ‌گونه ارزش تشخیصی در تشخیص ریفلاکس ندارد.

درمان:

لزوم و نوع درمان توسط پزشک متخصص مشخص می‌شود که شامل:
رژیم غذایی: مواد غذایی که ریفلاکس را بدتر می‌کنند، شامل:

- غذاهای چرب
- غذاهای تند
- قهوه
- کاکائو
- گوجه فرنگی
- نوشابه
- بادمجان



تغییر در روش زندگی:

- وضعیت مناسب خوابیدن به طوری که تختخواب شیب ۳۰ درجه داشته باشد.



- بچه های مستعد بلافاصله بعد از غذا خوابانیده نشوند.

غلیظ کردن شیر :

- می توان برای غلیظ کردن شیر از آرد برنج استفاده نمود.

استفاده از داروهای مناسب:

- با نظر پزشک معالج

** در صورتی که پزشک متخصص تشخیص ریفلکس داد و درمان شروع شد حداقل ۸-۱۲ هفته درمان ادامه یابد و بعد از آن با نظر پزشک مربوطه دارو به صورت تدریجی قطع شود.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۵۰

ریفلاکس معده به مری (اطفال)



مطینم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر عزیزاله یوسفی (فوق تخصص گوارش کودکان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>